



Barad

Model : LS1

Ergonomic Lumbar Support

barad

Model : LS1

باراد

پشتی طبی ارگونومیک

تکیه گاهی مطمئن

پشتی طبی ارگونومیک باراد

تکیه گاهی مطمئن



اگر هر روز ساعت‌های زیادی روی صندلی می‌نشینید؛ حتما کمر درد را تجربه کرده‌اید. هنگام نشستن روی صندلی، مهره‌های کمر که بیشترین وزن بدن را تحمل می‌کنند، هیچ تکیه‌گاهی ندارند. پشتی طبی با حفظ انحناي صحیح ستون فقرات، از ابتلا به کمر درد و بیماری‌های ستون فقرات جلوگیری می‌کند.



در صورت نیاز به دریافت مشاوره جهت استفاده صحیح و بهینه از محصولات باراد و یا هرگونه عدم رضایت، با ما تماس بگیرید. همکاران و مشاوران ما مشتاق شنیدن صدای شما هستند.

www.barad.com
suport@Barad.com

داخلی ۸۱۰۲

تلفن: ۰۵۱-۳۱۵۴

چرا پشتی طبی؟

حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات بدون استفاده از پشتی طبی در هنگام نشستن دشوار است.

برای پر کردن گودی کمر، حمایت از مهره‌های کمر و همچنین حفظ پوسچر صحیح نشستن، استفاده از پشتی طبی توصیه می‌شود.

پشتی طبی، با پر کردن فاصله‌ی بین کمر و تکیه‌گاه صندلی، فشار وارد شده بر ماهیچه‌های اطراف ستون فقرات را حذف کرده و با حفظ انحنای طبیعی ستون فقرات، از بروز کمر درد و ابتلا به فتق دیسک بین مهره‌ای جلوگیری می‌کند.



ارگونومی در پشت میز

- ارتفاع صندلی با ارتفاع میز هماهنگ باشد، به طوری که دست با زاویه ۹۰ تا ۱۱۰ درجه روی میز قرار گیرد.
- بعداز نشستن پا کاملا روی زمین قرار گیرد، در غیر این صورت برای پیشگیری از بروز کمر درد باید حتما از زیرپایی استفاده کرد.
- هنگام نشستن بالاتنه صاف و کمی متمایل به عقب باشد، برای حفظ این پوسچر باید از پشتی طبی استفاده کرد تا کودی کم را ببوشاند.
- برای پیشگیری از بروز دردهای نشیمنگاهی هم باید از بهنشین استفاده کرد.
- ارتفاع مانیتور نیز باید تنظیم و در راستای چشم باشد، برای رسیدن به این پوسچر صحیح باید از یکی از انواع نگاهدارنده مانیتور یا لپ‌تاپ استفاده کرد.

این نکته را فراموش نکنید:
از هر فرصتی برای تحرک و قدم زدن استفاده کنید.



ارگونومی در خودرو

- صاف نشسته و به جلو خم نشوید. به پشتی صندلی تکیه داده به طوری که با آن زاویه ۱۰۰ درجه بسازید؛ حتما از پشتی طبی استفاده کنید.
- صندلی را در فاصله‌ای قرار دهید که پاها به راحتی به پدال برسند.
- ارتفاع صندلی باید به گونه‌ای باشد که دید مناسبی داشته باشید، از آنجایی که بیشتر صندلی‌ها قابلیت تنظیم ارتفاع ندارند، بهتر است از بهنشین طبی استفاده کنید؛ تا در کنار تنظیم ارتفاع، از کمردرد و دردنشیمنگاهی هم در امان باشید.
- برای پیشگیری از آسیب شلاقی گردن در تصادفات احتمالی، علاوه بر اینکه باید پشت سری اتومبیل را به اندازه کافی بالا ببرید، از محافظگردن هم استفاده کنید.
- هر چقدر هم که حین رانندگی از تجهیزات ارگونومیک و استاندارد استفاده کنید؛ نباید مدت زمان زیادی را بی وقفه رانندگی کرد زیرا بی‌تحرکی و سکون خود عاملی برای بروز کمردرد و دردهای اسکلتی عضلانی است.

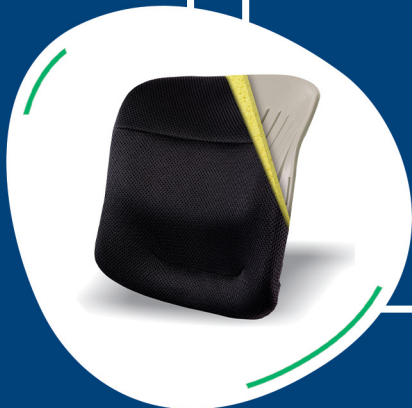




- ساخته شده از تیغه پلیمری
- انعطاف پذیر، فوم پلی یورتان
و روکش پارچه اسپیسر



- پر کردن گودی کمر و
حمایت از عضلات و
مهره‌های کمر



- عدم اشغال نشیمنگاه صندلی
- طراحی ارگونومیک منطبق بر شکل
ستون فقرات
- قابل تنظیم برای افراد در اندازه‌های
مختلف

- قابل شستشو
- خشک شدن آسان و سریع
- انعطاف پذیر با قابلیت ارتجاعی
- عمر بالا و حفظ کیفیت در بلند مدت



نحوه نصب

- 1- پشتی طبی را طبق تصویر از بالا روی تکیه‌گاه صندلی ببندید.
- 2- تسمه کمر بند را طبق تصویر بکشید تا کمر بند در جای خود محکم شود.
- 3- در نهایت مطمئن شوید که برآمدگی پشتی طبی، گودی کمر را بپوشاند، در غیر این صورت با جابجا کردن پشتی طبی به وضعیت صحیح برسید.

پارک

زندگی با آیدہ حاررہ نومی ...